



É HOJE: Petrobras e Ibama iniciam simulação para perfuração na foz do Amazonas, no Amapá

Exercício coordenado pelo Ibama simula acidentes hipotéticos para testar resposta da estatal em situações de risco na Margem Equatorial.



ACESSE E OUA AGORA!

informação, música e cultura para você!

Está no ar!
Web RÁDIO Jornal O GUARANI



Sintonize, acompanhe e faça parte dessa nova história!

MARATONA DE ENTREGAS

Governo entrega quadra reconstruída da Escola Vanda Cabete em Laranjal do Jari



“Gerar aprendizado, harmonia, oportunidade e socialização”, diz governador ao entregar nova quadra poliesportiva em Laranjal do Jari

No aniversário de 20 anos da escola, gestor entrega espaço com novos vestiários, iluminação em LED e infraestrutura modernizada, fortalecendo educação, esporte e socialização da comunidade escolar.

Nova estrutura escolar beneficia 334 estudantes de 17 comunidades na Vila do Maracá, em Mazagão



“Será o equipamento mais importante para o futuro da Vila Maracá”, diz governador Clécio Luís na entrega da 28ª escola da gestão

Com investimento de R\$ 1,4 milhão, escola Evilásio Pedro de Lima Ferreira recebeu novo muro, mobiliário, centrais de ar e melhorias estruturais, resultado do compromisso do Governo do Amapá com a educação.





Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTÓTIPOS DE ALTA FIDELIDADE



Marcellus Campêlo

Amazonas apresenta recorde histórico em renda per capita



André Naves

Relatório americano de Direitos Humanos: crítica à nossa polícia ou mais um recado ao governo brasileiro?



Marcellus Campêlo

Grandes entregas marcam o primeiro semestre de 2025



Luciana Brites

Os principais Transtornos do Desenvolvimento Infantil

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0517

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Benerguy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebidades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brilhantes |
| 10. Cidades | 23. Cultura | 37. Social - Por Tuca Távora |
| 11. Cultura | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Jornal |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 25. Publicidade Cantão do Cimento | |
| 13. Macapá | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| | 27. Esportes | |



ETAPA DO AMAPÁ

Família Campeão

MAN
GUEI
RA
2026



★
MANGUEIRA

SAMBALIOS

Compositores: Francisco Lino, Hickaro Silva, Camila Lopes, Silmara Lobato, Bruno Costa



PRATOS EXECUTIVOS

 **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL



TJAP realiza 1º Seminário Amazônico de Justiça e Segurança Pública, nesta sexta-feira (22)

📅 21/08/2025

Congresso celebra 100 anos do Grupo Globo com elogios ao papel da imprensa

📅 21/08/2025



Alcolumbre defende diálogo e alerta para efeitos da polarização política no Brasil

📅 20/08/2025

Câmara aprova projeto sobre proteção de crianças em ambientes digitais

📅 Redação 📅 21/08/2025



Plenário confirma Frederico Dias para diretor-geral da Antaq

📅 20/08/2025



Câmara analisa projeto sobre proteção de crianças em ambientes digitais; acompanhe

📅 20/08/2025

Para Luiz Marinho, medidas do Governo Federal contra tarifas vão preservar empregos e diversificar mercados

📅 Redação 📅 21/08/2025



Custo da cesta básica de alimentos diminui em 15 das 27 capitais brasileiras em julho

Redação 23/08/2025



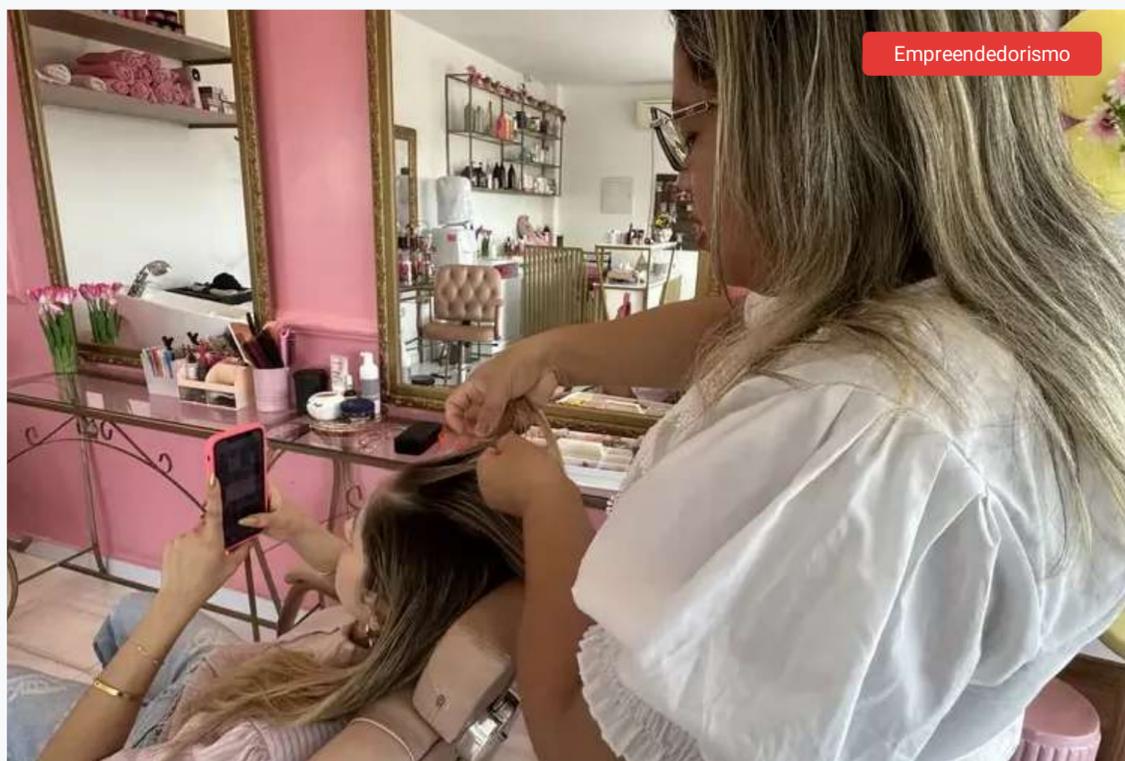
Resiliência digital como pilar estratégico: as lições da DORA para o setor de finanças

21/08/2025



Para impulsionar novos negócios, Governo do Estado apresenta as diretrizes do programa Minha Primeira Empresa na 54ª Expofeira do Amapá

21/08/2025



Procura por salões de beleza aquece economia local em preparação para a 54ª Expofeira do Amapá

Redação 21/08/2025



Alta nos custos de moradia afetam a qualidade de vida de 62% dos brasileiros, revela Serasa

21/08/2025



Clécio Luís lança financiamento de energia solar e destaca avanço do Amapá com servidores

Redação 23/08/2025



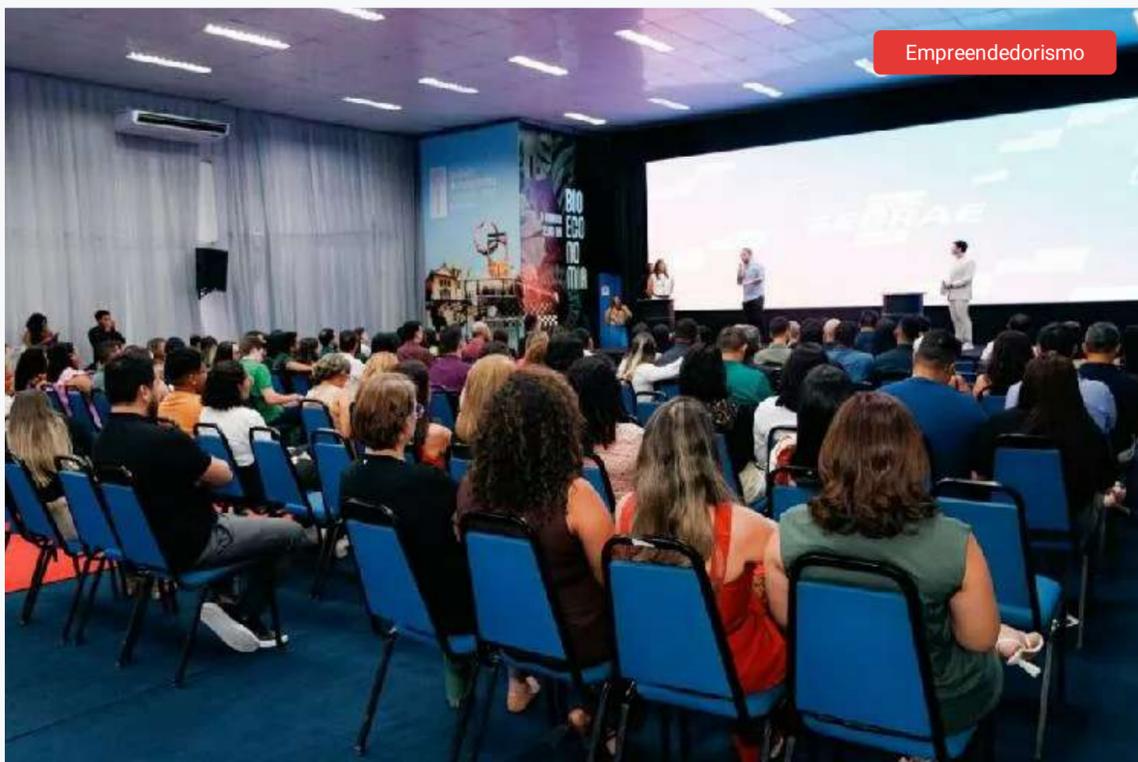
Consolidada como vitrine econômica, 54ª Expofeira do Amapá intensifica vendas de "looks" temáticos no Centro de Macapá

Redação 23/08/2025



Empreendedora aumenta estoque e projeta boas vendas na 54ª Expofeira do Amapá

Redação 19/08/2025



Sebrae no Amapá lidera produtividade no Programa de Agentes Locais de Inovação

Redação 18/08/2025



Redação 21/08/2025



Com incentivo do Governo do Amapá, etapa estadual da Expo Favela Innovation 2025 acontece neste fim de semana

16/08/2025



O alto custo da rotatividade: dados em tempo real ajudam na retenção de talentos

14/08/2025



Com apoio do Sebrae, empresas amapaenses participam da 26ª edição da Super Norte

13/08/2025



Redação 21/08/2025

INÍCIO ÀS 21:00 - HORAS
Sexta - **12.SET**



ANIVERSÁRIO DA DUPLA
DAVI E LEO
SAUDADE



JOSIMAR E NILDO DOS TECLADOS. / RAFINHA / TAMIRES CRISTINA.
JUNIOR DOS TECLADOS

INGRESSOS R\$:10,00

VIA PIX 96 99191-0777 E NA HORA 15,00



DANÇARINO NA FICHA

COM OS MELHORES PERSONAL DANCES DE MACAPÁ



COMPANHIA DO BOLERO
NA RODOVIA JK



QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





28ª escola reconstruída / 21/08/2025

Maratona de entregas na educação: Governo do Amapá reinaugura escola que atende 17 comunidades em Mazagão



Valorização / 21/08/2025

Concurso da educação indígena é tema de debate na 15ª Assembleia Geral do Conselho de Caciques na aldeia Açaizal, em Oiapoque



Tecnologia na escola / 21/08/2025

Governo do Amapá inova na educação com ensino de robótica e impressora 3D em escola de Oiapoque



Inclusão / 21/08/2025

Governo do Amapá abre Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla 2025 em Macapá



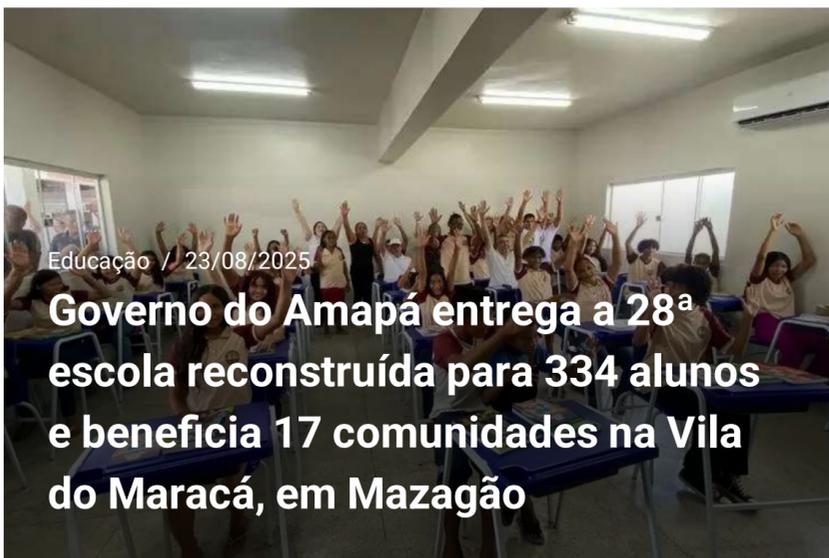
Educação superior / 23/08/2025

Universidade do Estado do Amapá apresenta proposta de credenciamento em Comitê de Pesquisa e Desenvolvimento



Educação / 23/08/2025

Governo do Amapá entrega quadra reconstruída da Escola Estadual Professora Vanda Cabete em Laranjal do Jari



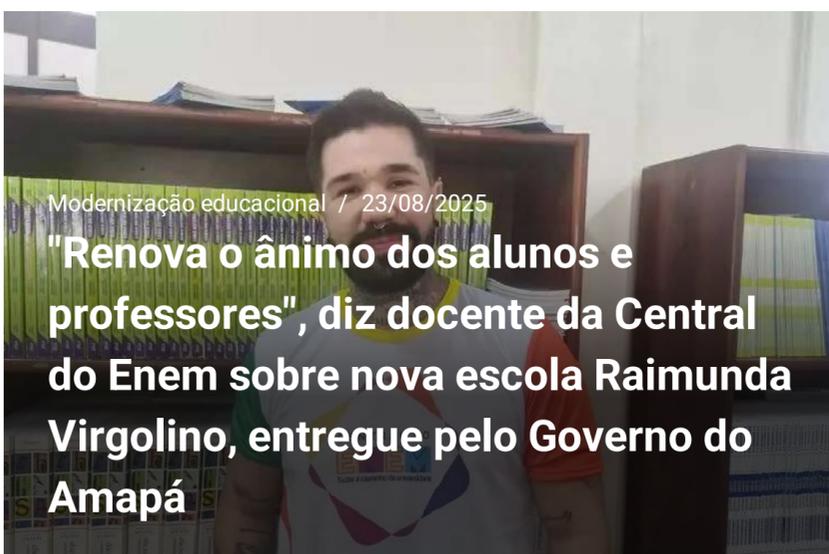
Educação / 23/08/2025

Governo do Amapá entrega a 28ª escola reconstruída para 334 alunos e beneficia 17 comunidades na Vila do Maracá, em Mazagão



Educação superior / 23/08/2025

Tese sobre inteligência artificial para detectar discurso de ódio e fake news vence Prêmio Maria Carolina Monard



Modernização educacional / 23/08/2025

"Renova o ânimo dos alunos e professores", diz docente da Central do Enem sobre nova escola Raimunda Virgolino, entregue pelo Governo do Amapá



ENEM 2025 / 23/08/2025

Cursinho preparatório gratuito UniEnem, da Unifap, abre inscrições



Criança Alfabetizada / 20/08/2025

Programa Criança Alfabetizada: 53% dos alunos no 2º ano do ensino fundamental no Amapá já sabem ler



Nota de pesar

23/08/2025



"Vão transformar a minha vida e de minha família", diz agricultora da Resex Cajari ao receber kit embarcação do Governo do Amapá

23/08/2025



Grupo Equatorial reforça combate ao furto de cabos e materiais com nova edição da Operação Equi-Cobre

Redação 23/08/2025



Governo do Amapá prorroga inscrições para concursos da PM e Bombeiros até segunda-feira (25)

21/08/2025



Sonda da Petrobras chega à Margem Equatorial para simulação de emergência ambiental

20/08/2025



Governo do Amapá promove conscientização sobre o combate à violência contra a mulher em Oiapoque

Redação 23/08/2025



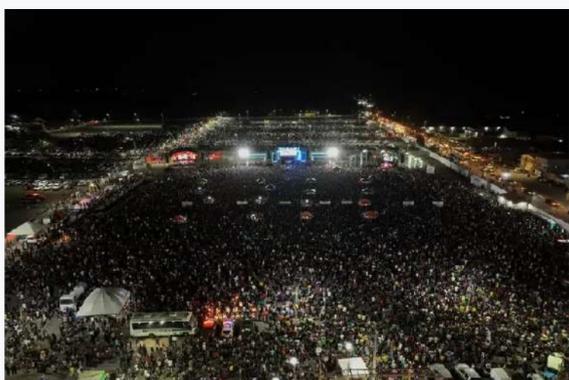
Prefeito de Macapá agradece jornalistas durante entrevista e gera repercussão nacional

20/08/2025



"Consolidar essa cultura popular, respeitada e nascida nas periferias", diz Clécio Luís ao anunciar noite das aparelhagens na 54ª Expofeira do Amapá

📅 20/08/2025



Noite do Amapá: governador Clécio Luís anuncia "Festival das Aparelhagens" para a 54ª Expofeira em reconhecimento ao movimento cultural

📅 20/08/2025



Exposição revela a alma do Amapá em fotografias que homenageiam o dia do fotógrafo

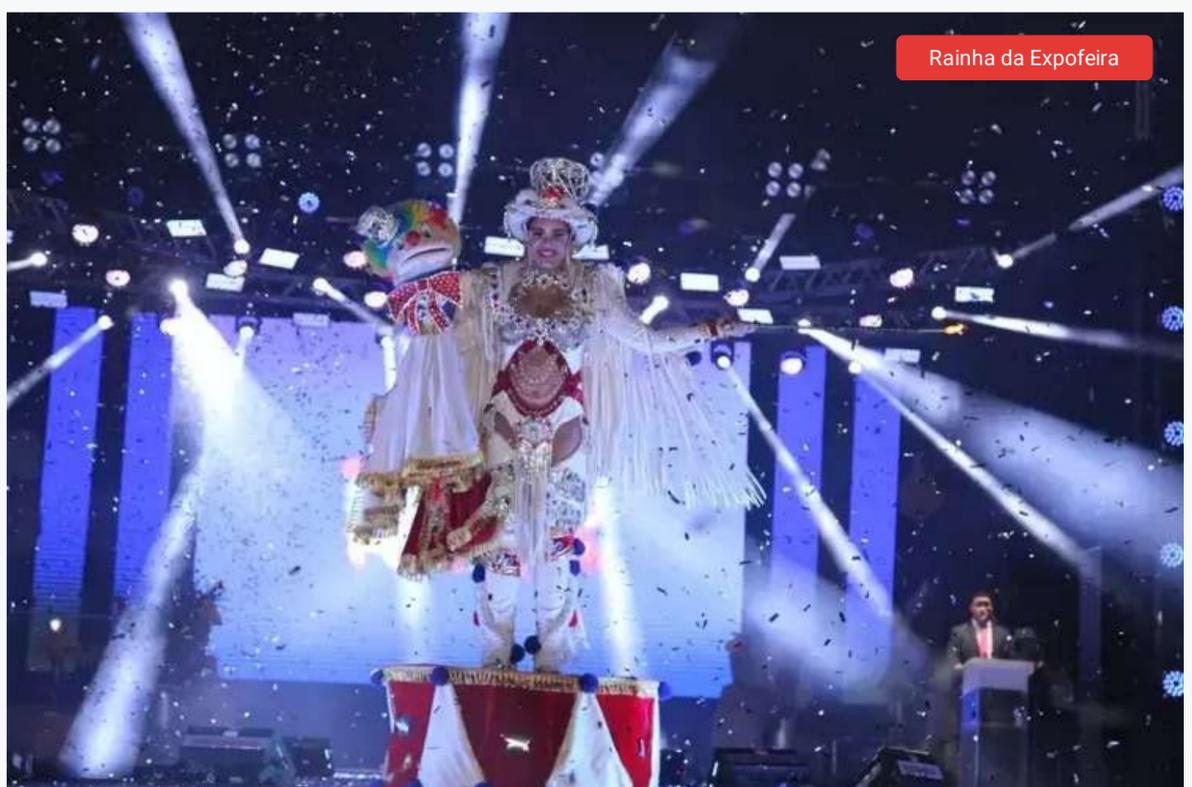
📅 20/08/2025



Políticas Públicas

Mês da Visibilidade Lésbica: Governo do Amapá celebra o período e apoia o projeto audiovisual com sessão de cinema

👤 Redação 📅 23/08/2025



Rainha da Expofeira

Concurso Rainha da 54ª Expofeira do Amapá tem inscrições prorrogadas até sábado (23)

👤 Redação 📅 21/08/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: **ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA FURLAN (CIDADANIA)**



Jornal **Guarani**



Mais de 600 pessoas participam do 1º Passeio Ciclístico do Centro de Educação Professor Bigú

📅 23/08/2025



54ª Expofeira para todos: Governo do Estado detalha plano de inclusão e acessibilidade ao Ministério Público do Amapá

📅 23/08/2025



Meio Ambiente

Governo do Estado leva serviços de licenciamento, outorga, consultas e educação ambiental para a 54ª Expofeira do Amapá

📅 Redação 📅 23/08/2025



"Amapá Sem Fome": Governo do Estado entrega kits de alimentos e vales-gás para centenas de famílias em Macapá

📅 16/08/2025



Entre debates e açaí: Fórum Interestadual de Regularidade encerra no Amapá com imersão cultural

📅 16/08/2025



Inscrições abertas

CRA-AP realiza o 1º Encontro do CRA Jovem no Museu Sacaca

📅 Redação 📅 23/08/2025



Alunos da EMEF Elita Nunes lançam livros em tarde de autógrafos em Macapá

📅 16/08/2025



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal **Guarani**



Formação Programa Criança Alfabetizada reúne gestores e professores para avançar na recomposição da aprendizagem

📅 23/08/2025



Prefeitura de Santana recebe doação de brinquedos para fortalecer atendimentos terapêuticos

📅 23/08/2025



Moradores da ponte do Atalaia terão novas passarelas de concreto em parceria entre Estado e Prefeitura de Santana

👤 Redação 📅 20/08/2025



Histórico: CDSA registra primeiro embarque de Ilmenita no Porto de Santana

📅 12/08/2025



Defesa Civil de Santana alerta sobre queimadas no período de verão

📅 11/08/2025



Governo do Amapá intensifica ações do projeto "Central do Saeb" e leva formação a profissionais da educação de Santana

👤 Redação 📅 14/08/2025



CEA Equatorial inicia nova turma da Escola de Eletricistas no AP com mais 25 alunos

📅 11/08/2025

COMERCIAL LOBRITO



PREÇOS ESPECIAIS

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ

COMERCIAL LOBRITO



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ



MUCA

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
& TRADIÇÃO

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
& TRADIÇÃO

A QUALIDADE QUE VOCÊ MERECER
& A TRADIÇÃO QUE VOCÊ VALORIZA



Futebol e outras modalidades



Ifap sedia etapa Norte dos Jogos dos Institutos Federais

📅 23/08/2025



Giovanna Tavares termina em quarto lugar na estreia do Brasil nos Jogos Pan-Americanos Júnior

📅 20/08/2025



Governo do Amapá amplia acesso ao esporte para pessoas com deficiência com projeto "Inclusão por meio do Paradesporto"

📅 16/08/2025



Esporte e lazer

"É uma causa pela vida", diz participante da 2ª Corrida Contra o Femicídio, em parceria com Governo do Amapá

👤 Redação 📅 18/08/2025



Equipe brasileira embarca neste domingo para a disputa dos Jogos Pan-Americanos Júnior, em Assunção

📅 16/08/2025



Futebol feminino



Portuguesa e Ypiranga decidem o título do Amapazão Feminino 2025 nesta sexta-feira (15)

📅 14/08/2025

Portuguesa é campeã do Amapazão Feminino 2025

👤 Redação 📅 16/08/2025



Oportunidade



Dez mil bolsas gratuitas para Bootcamp Cibersegurança para formar especialistas contra fraudes digitais

20/08/2025

Mulheres do Residencial Macapaba recebem certificação profissional em epilação ao concluírem curso do Governo do Amapá

Redação 21/08/2025



Inscrições para CFO da PM e Bombeiros do Amapá seguem até quinta-feira, 21

19/08/2025



Pós-doutorado

Centro de Ciências Matemáticas Aplicadas à Indústria abre vaga de pós-doutorado

Redação 21/08/2025



Geração Z impacta mercado de trabalho e transforma programas de estágios

18/08/2025



Inscrições abertas para o processo seletivo da segunda turma do Programa VigiFronteiras-Brasil/Fiocruz

Redação 20/08/2025



Instituto Equatorial e Fundação Roberto Marinho lançam edital para qualificação profissional em projetos criativos via co.liga

Redação 21/08/2025



PM e BOPE atuam em crise com reféns em Laranjal do Jari; policial civil é morto

Redação 23/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil prende mulher condenada por tráfico de drogas

Polícia Civil 23/08/2025



Operação Shamar prende dois acusados de violência doméstica em ação integrada

Polícia Civil 23/08/2025



Polícias Civis do Amapá e Pará prendem acusado de homicídio em Macapá

23/08/2025



Governo do Amapá implanta ferramenta que agiliza atendimento de emergências no Ciodes

21/08/2025



Polícia Civil suspende atividades de empresas ligadas ao "golpe do consórcio" em Macapá

Polícia Civil 23/08/2025



Operação Shamar: Polícia Civil participa de ação educativa da PRF sobre direitos das mulheres

21/08/2025



Você é convidado especial da Hostinger.

Garanta mais 20% de desconto

- ✓ Domínio grátis
- ✓ Migração de sites grátis
- ✓ Suporte ao cliente 24h

A partir de **R\$ 12,99** /mês + meses extras

[Aproveite a oferta](#)

30 dias para pedir reembolso



Trusted by 3+ million
website owners





"É uma oportunidade incrível de mostrar a culinária amapaense", diz chef de cozinha durante o Salão do Turismo 2025, em São Paulo

Redação 23/08/2025



Chef Geane Nunes se destaca com diversidade de sabores em oficina no Rio Gastronomia

Redação 18/08/2025



Celso Sabino sobre culinária amazônica na COP30: "Não vamos permitir preconceito com a nossa região"

19/08/2025



Governo do Amapá leva cultura e sabores da Amazônia ao Rio Gastronomia 2025

14/08/2025



Muçarela domina produção de derivados do leite

07/08/2025



Década 2000. Receitas inéditas da 5ª edição do Burger Fest Rock reúne famílias com programação cultural e atrações no Sebrae

07/08/2025



Chefs do Amapá comemoram resultados e se preparam para segunda semana no Rio Gastronomia

19/08/2025



Amamentação

No Brasil, Região Norte apresenta maiores índices de amamentação cruzada

Redação 21/08/2025



Governo do Amapá debate estratégias para prevenir deficiências nutricionais na infância

20/08/2025



Fundação de Saúde garante acesso rápido e seguro à saúde com atendimentos na UPA Zona Sul durante a 54ª Expofeira do Amapá

19/08/2025



"O Mais Sorriso elevou a minha autoestima a outro patamar", diz empreendedora ao receber prótese dentária do Governo do Amapá

19/08/2025



Saúde bucal

Amapá recebe reforço na saúde bucal com cinco novas Unidades Odontológicas Móveis

Redação 21/08/2025



Governo do Amapá investe em melhoria do setor de acolhimento com classificação de risco na UPA de Laranjal do Jari

Redação 21/08/2025



Zera Fila: Governo do Amapá investe em equipamentos modernos e inicia cirurgias inéditas voltadas às doenças auditivas e respiratórias

Redação 21/08/2025



Trilha IA. Iniciativa do Sebrae ensina uso da inteligência artificial como ferramenta de inovação para empreendedores de Santana

TRE-AP inova com MarIA, assistente virtual de IA para acompanhamento de processos

Redação



Tecnologia / 07/08/2025

Especialistas brasileiros em tecnologia compartilham suas impressões dos novos Galaxy Z Fold7, Z Flip7 e Z Flip7 FE

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 07/08/2025

Bits por Minuto: conheça o projeto do USP São Carlos que traduz conteúdos do universo da computação para as redes sociais

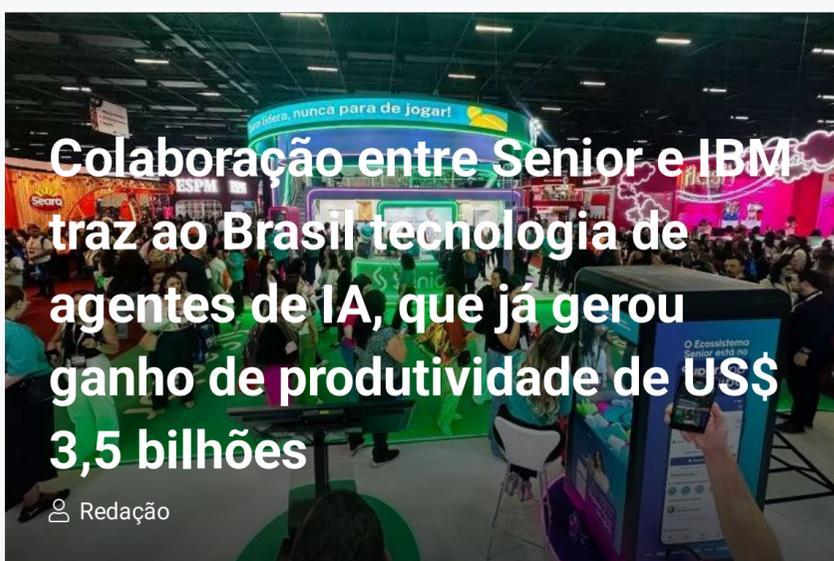
[Leia mais >](#)



Tecnologia / 05/08/2025

Profissões em transformação: como a IA está afetando a rotina dos próprios profissionais de tecnologia?

[Leia mais >](#)



Colaboração entre Senior e IBM traz ao Brasil tecnologia de agentes de IA, que já gerou ganho de produtividade de US\$ 3,5 bilhões

Redação



Multinacional brasileira cria "fábrica" de agentes de IA com mais de 50 aplicações para sistemas de gestão

Redação



Grupo Equatorial apoia primeira equipe feminina de robótica do Brasil em competição mundial na Coreia do Sul



A inteligência artificial brasileira avaliada em R\$ 4 bilhões: participe de evento online gratuito da USP São Carlos

SIGILO ABSOLUTO



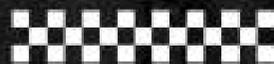
INFORMAÇÃO
(96) 99157-3131

- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



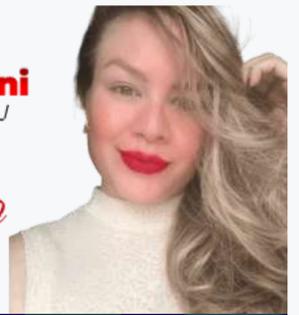
(96)

99192 - 2498

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS. ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !





HENRIQUE & JULIANO
4 DE SETEMBRO
 QUINTA-FEIRA

Henrique & Juliano na 54ª Expofeira do Amapá

Redação 24/08/2025

MANU BATHIDÃO
5 DE SETEMBRO
 SEXTA-FEIRA

Manu Bathidão na 54ª Expofeira do Amapá

Redação 16/08/2025

ALEXANDRE PIRES
3 DE SETEMBRO
 QUARTA-FEIRA

Alexandre Pires na 54ª Expofeira do Amapá

Redação 16/08/2025

BANDA ROSA DE SARON
1º DE SETEMBRO
 SEGUNDA-FEIRA

Banda Rosa de Saron na 54ª Expofeira do Amapá

16/08/2025

IVETE SANGALO
31 AGO
 DOMINGO

Ivete Sangalo na 54ª Expofeira do Amapá

16/08/2025

CASSIANE
MARIA MARÇAL
2 DE SET
 TERÇA-FEIRA

Cassiane e Maria Marçal na 54ª Expofeira do Amapá

Redação 16/08/2025

BANDA CALCINHA PRETA
BANDA LIMÃO COM MEL
30 AGO
 SÁBADO

Calcinha Preta e Limão com Mel na 54ª Expofeira do Amapá

16/08/2025

Diálogo da cura



Jornal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de agosto de 2025



DIÁLOGO DA CURA

Que tal começar as conversas difíceis com um sorriso? Não por ironia ou disfarce, mas por coragem. Um sorriso pode ser o início da desarmonia se transformando em diálogo, da mágoa virando ponte, do silêncio pesado dando lugar à escuta verdadeira.

A maioria dos conflitos não nasce da fal-

ta de amor, mas da ausência de comunicação com maturidade. A gente foi ensinado a fugir do que incomoda, quando, na verdade, é ali que mora a chave da cura. As conversas difíceis não são inimigas da paz ... são aliadas do crescimento. É nelas que enfrentamos nossos próprios espelhos, superamos os limites do orgulho e deixa-

mos a fé agir onde a razão já não dá conta.

Começar com um sorriso é dizer ao outro: "estou aqui, aberto, disposto, humano." E é também dizer a si mesmo: "eu me respeito o suficiente para buscar a verdade com leveza". No fim, é disso que se trata: propósito com verdade, e verdade com amor.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de agosto de 2025

Jornal
Guarani



Os Outros de Um

(by Laura Rodrigues)



Foto: Freepik

O que o outro dizia era sincera poesia,
enquanto outro rugia palavras em um surto de ira.

O outro sentia,
e o outro apenas seguia o que lhe apetecia.

O outro era genuína bondade;
outro, no entanto, não conhecia piedade
e, aos poucos, sucumbia.

Ao passo que um crescia,
o outro desaparecia,
e assim, naquele que vencia, refulgia a paz: a sabedoria.

Todo o inverso do amor, o outro — sobrevivente —
desobedecia...

E, enfim, o seu universo inteiro esplendia.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de agosto de 2025

Jornal
Guarani

A Gruta de Macapá: Uma Joia Adormecida à Espera de seu Brilho

dinizbotelho.blogspot.com



Macapá tem um tesouro natural e cultural inestimável, um santuário de paz e beleza que, embora conhecido pelos locais, ainda aguarda sua plena valorização. Localizada no coração do bairro Zerão, a Gruta — oficialmente conhecida como César Eco Park — não é apenas um lugar; é um convite para reconectar com a natureza, um refúgio de tranquilidade em meio à agitação urbana.

É aqui que a exuberância da floresta amapaense se encontra com imponentes formações rochosas, criando uma paisagem de rara beleza. Um açude sereno, perfeito para a pescaria, e um igarapé de águas cristalinas, ideal para um banho refrescante, são apenas algumas das joias escondidas neste paraíso. A Gruta oferece um leque de atividades que encantam a todos, de famílias com crianças a aventureiros em busca de trilhas e paisagens.

Atualmente, a Gruta é um ponto de encontro para os moradores, um espaço de lazer e convívio que tem um potencial gigantesco

a ser desdobrado. Sua proximidade com o terminal de ônibus do Zerão e sua localização estratégica a tornam um local de fácil acesso, um ponto de partida ideal para um projeto de revitalização.

Transformar a Gruta de um local subaproveitado para um modelo de ecoturismo e sustentabilidade urbana. Acreditamos que, com a infraestrutura adequada e um plano de gestão focado em segurança, conservação e promoção, a Gruta pode se tornar um destino imperdível para visitantes de todo o Brasil e do mundo.

A revitalização da Gruta é um investimento em nossa cidade, com benefícios que vão muito além do lazer, pois vai melhorar a infraestrutura e a segurança do local irá restaurar a confiança dos moradores, criando um espaço seguro para famílias e amigos, e o desenvolvimento de um polo turístico na região atrairá visitantes, fornecendo um impulso econômico, pois gerará emprego e renda para a comunidade local, desde a culinária até o artesanato.

A Gruta pode se tornar um la-

boratório vivo, um local onde crianças e adultos podem aprender sobre a flora e a fauna da Amazônia em um ambiente real e interativo, fornecendo assim à população, uma excelente educação ambiental, pois sabemos que a revitalização de um ponto turístico tão significativo reforça o orgulho e a identidade de Macapá, mostrando ao mundo sua beleza natural e seu potencial de desenvolvimento, fortalecendo a identidade local.

A Gruta de Macapá é mais do que um projeto de infraestrutura; é um projeto de futuro. É a oportunidade de resgatar uma joia natural, oferecendo-a não apenas aos macapaenses, mas a todos aqueles que desejam conhecer a verdadeira essência da Amazônia. Com a união de esforços e a visão correta, podemos transformar este tesouro adormecido em um ícone de nossa cidade.

E é justamente aqui, neste local fantástico que podemos também por entre essa floresta natural, apreciar a beleza do pôr do sol por trás das árvores e nos reu-

nirmos para conversar neste local que futuramente estará na lista dos pontos mais procurados para ser apreciado. Estendendo uma toalha sobre o chão, sentam-se Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor, Leirbag e Ogaiht e começam a interessante viagem.

Arturo: (Apontando para o pôr do sol que pinta o céu de laranja e roxo) Olhem só, pessoal. É como se a natureza nos desse uma aula de estoicismo. A beleza está aqui, inabalável, não importa o que aconteceu durante o dia.

Seni: (Com a mão na de Arturo) Exatamente, amor. É a prova de que a paz não é a ausência de problemas, mas a serenidade de um coração que não se deixa arrastar por eles. É a dança perfeita entre a razão e a emoção, né?

Ycrad: Faz todo o sentido. Às vezes a gente se irrita com uma coisa tão boba, um carro que fecha a gente no trânsito, por exemplo. Mas a frustração não vem do evento, vem da nossa reação a ele. A gente se torna um barco à deriva, levado pela maré da raiva.

Anicaroh: Eu percebo isso no trabalho. Um e-mail que não agrada, um prazo apertado... A primeira reação é explodir. Mas o que a gente ganha com isso? Nada. A gente só perde a nossa paz. É como ter um jardim interno e permitir que o clima externo — as fofocas, as pressões — destruam o que a gente cultiva.

Nnaor: Exato. O estoicismo nos convida a ser o jardineiro desse espaço. A autossuficiência emocional é a liberdade de saber que a sua felicidade não pode ser roubada, porque a fonte dela está dentro de você. É um ato de amor a si mesmo.

Leirbag: (Olhando pensativo para a água do lago) E como a gente cultiva esse jardim? Eu adoro a metáfora do “Mapa do Capitão”. É uma coisa tão simples, mas tão poderosa! É pegar um papel e desenhar um círculo: dentro, o que eu controlo — meus pensamentos, minhas ações. Fora, o que não controlo — as atitudes dos outros, o clima. Quando a gente se frustra, é só olhar pro mapa e focar a energia no que realmente importa.

Ogaiht: Como no meu trabalho com códigos! Quando um programa dá erro, eu posso xingar o computador ou posso focar em corrigir a linha de código. A gente sempre tem que focar no que está no nosso controle. Isso faz a gente prosperar, não só sobreviver.

Seni: E a reflexão diária é essencial. Eu tenho usado o “Espelho do Coração” que você me falou, Arturo. Reservo cinco minutos antes de dormir pra me perguntar: “Em que momento de hoje minha paz foi perturbada? O que eu estava sentindo e por quê?” Não é para me julgar, é pra entender.

Arturo: (Com um sorriso carinhoso) Isso! E é um ato de coragem, porque às vezes a gente encontra verdades que não quer enxergar. Mas é assim que a gente se torna o artista da nossa própria vida. Cada erro, cada frustração, é apenas um traço no quadro que podemos corrigir e aprender com ele.

Ycrad: E a prova de fogo do pôr do sol... (todos olham para o sol que está quase sumindo) É a nossa prática diária de ataraxia. A gente aprende a observar a beleza sem se deixar levar pelo caos do dia. É visualizar os pensamentos estressantes como nuvens que passam, sem se apegar a elas.

Airam: Gostei da palavra que falou. Ataraxia, e preciso explicar para vocês o meu entendimento. Vocês sabiam que para os estoicos, é a calma inabalável. Imagine que sua mente é a superfície desse lago que estamos visualizando. A ataraxia é o estado



em que essa superfície permanece perfeitamente tranquila, sem ondulações, mesmo quando pedras são jogadas nele. Na prática, não é sobre não sentir nada, mas sobre não ser controlado pelos sentimentos. É como se você pudesse observar suas emoções de fora, sem se deixar arrastar por elas. E no fim, é isso que nós queremos, certo? Mais calma, menos discussão boba, mais tranquilidade no trânsito e no trabalho. O estoicismo não nos dá um escudo, mas uma armadura interna. A gente não se torna invulnerável, mas inquebrantável.

Nnaor: De pleno acordo, mas é necessário explicar algo mais. E creio que posso. Como podemos praticar a ataraxia? Tudo fica muito prático quando você procede da seguinte forma: “O Exercício da Pausa”, quando você sentir que uma emoção forte (raiva, frustração, ansiedade) está chegando, faça uma pausa. Pode ser uma respiração profunda ou contar até três. Nessa pausa, você cria um espaço entre o evento e a sua reação. Em vez de explodir, você escolhe como vai

responder; “O Observador”, veja suas emoções como nuvens no céu. Elas vêm, elas vão, mas você não é a nuvem. Apenas as observe. Por exemplo, no trânsito, em vez de dizer “Estou com raiva”, diga “Estou sentindo a raiva”. Isso te ajuda a separar a emoção de quem você é; “O Círculo de Controle”, use a técnica de separar o que você pode e não pode controlar. O pneu furado no meio do caminho você não controla, mas sua reação a ele, sim. A ataraxia é focar sua energia apenas no que você pode controlar, deixando o resto ir.

A ataraxia não é a ausência de vida, mas a presença plena de tranquilidade. É a liberdade de não ser escravo das suas emoções. É a promessa de um amor silencioso e inquebrantável por nós mesmos. A maior recompensa é a paz que encontramos dentro de nós, fazendo do nosso próprio coração o porto seguro em qualquer mar.

Arturo: (Olhando para os amigos, com os olhos brilhando) Exatamente! A vida continua com suas tempestades, mas agora, somos todos capitães do nosso pró-

prio destino.

Enquanto o último raio de sol se esconde atrás das árvores, pintando a Gruta com tons dourados, um silêncio profundo se instala entre os amigos. Eles não precisam de mais palavras. O que foi dito, e a paz que sentem, falam por si. Eles não apenas discutiram a filosofia; eles a viveram naquele momento.

A mensagem é clara: o estoicismo não é uma teoria, mas um convite diário para a prática. É a coragem de ser o capitão do próprio destino, não uma folha levada pelo vento. É a beleza de um pôr do sol, vista com a alma em paz, que nos lembra que, mesmo após o caos do dia, a serenidade é uma escolha. A Gruta, um santuário de beleza adormecida, é o local perfeito para entender que a transformação do mundo começa com a transformação de nós mesmos. E, ao restaurar essa joia natural, Macapá não apenas mostra sua beleza ao mundo, mas também a sua sabedoria inata. O futuro não será construído com muros, mas com a paz inquebrantável que nasce de um coração estóico.



Startups, Bioeconomia e ecossistemas

MAYCON ABREU

Fotógrafo, Bacharel em Direito e Ceo da Ecofototech

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
24 e 25 de agosto de 2025

Jornal
Guarani

Jornada de Brenda Uliana na inovação na construção civil

A ascensão de Brenda Uliana no cenário da inovação e do empreendedorismo no Amapá é uma história de dedicação e visão. Formada em Arquitetura e Urbanismo pela UNIFAP em 2019, e pós-graduada em BIM pela Ipog, Brenda logo sentiu o chamado para empreender. Seu contato inicial com o programa Acelera Startup do Sebrae quando criou o Cocar Coworking em 2021 foi essencial, um espaço de trabalho compartilhado e criativo, idealizado com sua família para apoiar a comunidade de empreendedores locais. Desde então ela participou de diversos eventos e capacitações do Sebrae, sendo esse o seu principal apoio.

A experiência com o Cocar Coworking abriu as portas para uma nova e ambiciosa jornada. Brenda fundou a YouCreator, a primeira startup de arquitetura do Amapá, que rapidamente se destacou no mercado. Seu talento e visão a levaram a participar de eventos nacionais e internacionais de grande relevância no setor da construção civil e tecnologia, como a Expo Casa AP, a FEICON em São Paulo e o Web Summit em Lisboa. Com um foco claro em projetos sustentáveis e a utilização de tecnologias avançadas com o BIM e a realidade virtual.

Em 2024, a YouCreator lançou a LUME VR, uma spin-off focada em experiências imersivas para eventos, que rapidamente conquistou seu espaço. Com o Instagram @lumevr.ap, a empresa tem prestado serviços de locação de ócu-



Brend Uliana atende seus clientes no Cocar Coworking, escritório em sociedade familiar.

Empreendedores de Impacto do Instituto ITE-AM, que a fortaleceram como a única CEO da startup. Enfrentar as dificuldades de ser uma mulher empreendedora em áreas tradicionalmente masculinas como a construção civil e a tecnologia só a tornou mais resiliente.

O ano de 2024 foi um marco para a YouCreator, que conquistou o prêmio Top 1000 no Prêmio Sebrae Startups e lançou sua plataforma no Startup Summit em Florianópolis e depois em Macapá com apoio do CAU AP. A plataforma da YouCreator busca resolver o problema de acesso a projetos de alta tecnologia para a região norte. Funcionando como um “escritório sem funcionários”, a startup intermedia serviços de engenharia com uma rede de parceiros em todo o Brasil, oferecendo flexibilidade e eficiência.

Atualmente, ela intermedia projetos para edifícios habitacionais, educacio-



Evento de lançamento da plataforma YouCreator na sede do Conselho de Arquitetura do Amapá.

los Meta Quest para diversos setores, incluindo clientes como o Governo do Amapá, Sebrae, construtoras e faculdades.

A jornada de Brenda é marcada por um aprendizado contínuo e superação de obstáculos. Sua participação na imersão Empretec em 2024 foi fundamental para o seu desenvolvimento, solidificando as bases para gerenciar seus negócios. Ela também participou de acelerações como a da 49 Educação e do programa

nais e assina projetos de interiores feitos com dedicação e seguindo as necessidades de seus clientes, já conquistou clientes de peso do Amapá e busca sempre implementar novidades tecnológicas nos eventos que participa como um diferencial.

Brenda Uliana é uma líder visionária, sempre buscando novos modelos de negócios para trazer mais flexibilidade e eficiência aos serviços de suas empresas. Com um forte apoio da comunidade Tucuju Valley e Amapatec, ela continua a inovar, participando de editais de fomento, mostrando que é possível empreender e prosperar na Amazônia, superando as dificuldades geográficas e tecnológicas da região para construir um futuro mais desenvolvido e valorizado.

Brenda é CEO da Lume VR que virou referência em realidade virtual no Amapá. Foto: Maycon Abreu



Social



By Tuca Távora

Jornal Guarani

Passeio turístico

No sábado, 23, aconteceu um encontro especial que celebrou a força e a conexão feminina em meio às belezas da Amazônia. O passeio reuniu no Porto Mocambo – Torrão Bonito um grupo seleta para momentos de inspiração e convivência, com direito a navegação pelos rios Curiaú e Amazonas e uma trilha até a imponente Samaúma, conhecida como a Rainha da Floresta.



IMMES
INSTITUTO MACAPAENSE DO MELHOR ENSINO SUPERIOR
EDUCAÇÃO COM VALOR SOCIAL



Anathis
floricultura

Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

07 19 21 37 65

Concurso 6808 - Sábado, 23 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofácil

02 03 05 06 08 12 15 16 17 18 20 21 23
24 25

Concurso 3477 - Sábado, 23 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

04 17 18 26 43 52

Concurso 2905 - Sábado, 23 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

39 45 48 65 68 69 77

Concurso 2285 - Sábado, 23 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

Diadesorte

10 12 13 17 19 25 26

Concurso 1106 - Sábado, 23 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

08 12 17 30 42 43

Concurso 2850 - Sexta, 22 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

07 09 16 20 36 40 47 50 54 58 66 74 76
77 80 84 86 89 90 99

Concurso 2813 - Sexta, 22 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)



Programação nos Cinemas



Cinema / 23/08/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (24/08)

[Leia a Notícia >](#)

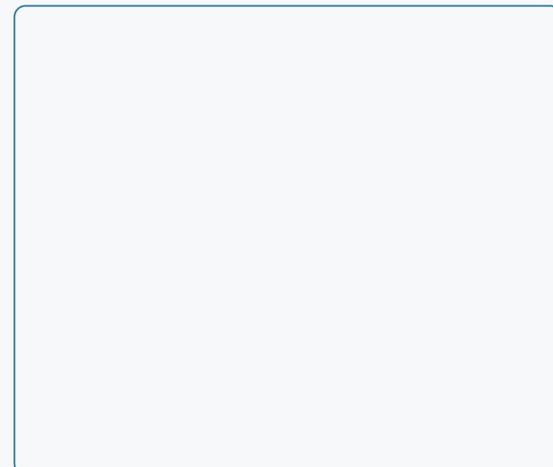


Cinema / 23/08/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (24/08)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com

Cotações de Moedas em Tempo Real

EUR/USD	1,1717
🕒 22/08 Moeda	+0,0111 (+0,96%)
USD/JPY	146,95
🕒 22/08 Moeda	-1,43 (-0,96%)
GBP/USD	1,3527
🕒 22/08 Moeda	+0,0116 (+0,86%)
USD/CHF	0,8016
🕒 22/08 Moeda	-0,0072 (-0,89%)
USD/CAD	1,3827
🕒 22/08 Moeda	-0,0084 (-0,60%)
AUD/USD	0,6490
🕒 22/08 Moeda	+0,0070 (+1,09%)
NZD/USD	0,5868
🕒 22/08 Moeda	+0,0050 (+0,86%)
EUR/GBP	0,8662
🕒 22/08 Moeda	+0,0009 (+0,10%)
EUR/JPY	172,17
🕒 22/08 Moeda	-0,03 (-0,02%)
EUR/CHF	0,9391
🕒 22/08 Moeda	+0,0003 (+0,03%)
AUD/JPY	95,37
🕒 22/08 Moeda	+0,11 (+0,12%)
GBP/JPY	198,77
🕒 22/08 Moeda	-0,24 (-0,12%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♃♄♅♆♇♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 23/08/2025

HORÓSCOPO – 25.08.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 23/08/2025

HORÓSCOPO – 24.08.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 23/08/2025

HORÓSCOPO – 23.08.25

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



**Fique
sempre
bem
informado**

**Jornal
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

Acessar Agora!